

# Regelmäßige Veranstaltungen im MGH

Stand: 27.03.2026

Veranstaltung	Termin	Infos
<b>Begegnungscafé</b>	Mo – Fr, 9.00 – 17.00 Uhr	Frühstück, Mittagessen (bitte vorher anmelden), Kaffee und Kuchen
Mittagstisch – nicht nur für Senioren	Mo – Fr, 12.00 – 13.00 Uhr	incl. kostenlosem Fahrdienst (bitte vorher anmelden)
Sonntagscafé	jeden 1. Sonntag im Monat 14.30 – 17.30 Uhr	
Sprechcafé zum Deutsch lernen	Mo, 15.30 – 17.00 Uhr Mi, 15.30 – 17.00 Uhr	für Menschen aus aller Welt
Reparatur-Café Inkl. Näh-Werkstatt	am 2. Samstag im Monat 9.30 – 11.30 Uhr	Kostenlose Reparaturen kleiner (Haushalts-) Geräte sowie Tipps und Tricks für Näher*innen
„Spenden statt entsorgen“	Abgabe zu den Öffnungszeiten des Wertstoffhofes an der Margarete-Steiff-Straße 9 in Melchiorshausen	leicht defekte oder intakte Elektro-Kleingeräte, die im Müll gelandet wären, erhalten eine zweite Chance
<b>Spiele für Alt und Jung</b>		
Kartenspielen	Mo, 14.00 – 17.00 Uhr	
Spiele-Treffs	Di, ab 18.30 Uhr Mi, 14.30 – 17.00 Uhr	Karten, Brettspiele und vieles mehr
Schach	Fr, 15.00 – 17.00 Uhr	
<b>Sprachen</b>		
Englische Konversationstreffs	Mi, 9.30 – 11.00 für Anfänger Do, 9.30 – 11.00 für Fortgeschrittene Do, 19.00 – 20.30 für Alle Fr, 9.30 – 11.00 für Alle	morgens, wenn gewünscht, mit Frühstück
Italienischer Konversationstreff	am 3. Montag im Monat 9.30-11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück
Französischer Konversationstreff	am 1. und 3. Mittwoch im Monat 9.30-11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück
Spanischer Konversationstreff	am 2. und 4. Montag im Monat 9.30-11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück
Niederländischer Konversationstreff	jeden 1. und 3. Montag im Monat 18.15 bis 19.45 Uhr	
Plattdeutscher Stammtisch	am 1. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr	auch für Plattdeutsch-Anfänger
<b>Hobby und Lernen</b>		
Gospel Chor „Ady & the Spirit of Gospel“	jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 20 – 21.30 Uhr	
Demokratie-Labor	Termine bitte der Presse entnehmen	Vorträge und Aktionen rund um das Thema Demokratie
Abenteuer Bildung	Termine bitte der Presse entnehmen	Vorträge und Aktionen zu Wissenswertem aus Stuhr und aller Welt
Agama-Chor	am 4. Mittwoch im Monat, 19.00 – 20.00 Uhr	Spirituelle Chor begleitet von Djémbé-Trommeln
Singen und Klönen	2. Do. im Monat 14.30-16.00	Volkslieder, Schlager und Evergreens
Gitarrenkurs	Mo, 17.30 - 18.15 Uhr	Kurstermine bitte nachfragen
Stricken und Klönen	Di, 14.30 – 16.30 Uhr	auch für Anfänger; Wolle wird bei Bedarf gestellt
Nähgruppen	Di, 14.00 – 16.00 Uhr & am 2. Montag im Monat ab 19 Uhr	Nähen u. Klönen; Maschinen vorhanden
Patchwork	am 3. Samstag im Monat 10.00 – 13.00 Uhr	Patchwork-Textilien gestalten und nähen; Maschinen vorhanden
Nadel & Faden	Mo, 15.30 – 17.30 Uhr im Reipschlägerhaus, Bassumer Str. 10, Stuhr-Brinkum	Klönen und Handarbeiten jeder Art
Lesefreunde	am 1. Dienstag im Monat 19.00 – 20.30 Uhr	Austausch über ein zuvor gemeinsam ausgesuchtes Buch

<b>Veranstaltung</b>	<b>Termin</b>	<b>Infos</b>
Schreibstube im MGH	am 1. Freitag im Monat 10.30 – 12.00 Uhr	Erfahrungs- und Ideenaustausch Vorstellung u. Besprechung eigener Werke
Handpuppenspiel-Gruppe	Mo., 12.00 – 14.00 Uhr	Gemeinsame Proben-Nachmittage im Lohmannhaus für spätere Aufführungen
Philosophie-Gruppe	Mo, ab 18.30 Uhr	strukturierte Gespräche zu unterschiedlichen Themen, Anmeldung bitte im MGH Büro
Offene Mediathek	zu den Öffnungszeiten des Hauses	Bücher, CDs und DVDs zum Tauschen, Ausleihen oder einfach Mitnehmen
Kunst-Ausstellungen im MGH	Termine bitte der Presse entnehmen	Plattform für Hobby- Künstler und Fotografen
<b>Computer</b>		
MacOS – Treff	Mi., 14.00 - 15.30 Uhr	offener Treff zum Austausch und Üben des Apple Betriebssystems
Handy- und PC-Treff im Lohmannhaus Stuhr-Brinkum	Mi., 9.30 – 11.00 Uhr	offener Treff zum Üben und Vertiefen von PC-Wissen
Computertreffpunkt im Gutshaus Stuhr-Varrel	Mo, 10 – 12 Uhr Mi, 10 – 12 Uhr	offener Treff für Senioren zum Erlernen bzw. Vertiefen von PC-Wissen
Linux-Treff	Di, 16.30 – 18.00 Uhr	offener Treff zur Einrichtung und Nutzung des kostenfreien Betriebssystems
Android - Kurs	Do, 14.30 – 16.00 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
I-Phone - Kurs	Fr, 15.30 – 17.00 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
<b>Gesundheit u. Soziales</b>		
Qigong - Kurs	Do, 18.30 – 20 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
Offenes Frühstück für an Krebs Erkrankte und deren Angehörige	Fr., 9 – 11 Uhr	27. Februar, 24. April, 23. Oktober, 11. Dezember 2026
Sitzgymnastik für Senioren	Fr, 14.30 – 15.15 & 15.30 – 16.15 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
Gesprächskreis für Blinde und Sehbehinderte	jeden 3. Donnerstag im Monat 15.30 – 17.00 Uhr	Austausch und Informationen; auch für Angehörige
Gesprächskreis für Typ 2 - Diabetiker	jeden 1. Donnerstag in den geraden Monaten 15.30 – 17.00 Uhr	Vorträge und Informationen, u.a. zu Neuentwicklungen – auch für Angehörige
„In Balance“	am 1. Samstag im Monat 9.30 – 12.30 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Angst- störungen (auch Burnout), Anmeldung bei Heinz Sürstedt, Tel.: 01570 - 23 40 085
Gesprächskreis für Bewegungseingeschränkte	jeden 2. Donnerstag in den geraden Monaten 15.30 – 17 Uhr	Austausch und Informationen; auch für Angehörige
Gedächtniskurs	Do, 16.30 – 17.30 Uhr	Genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
Alkoholfreie Cocktailbar	nach Bedarf	ausgebildete Barkeeper incl. Equipment für Veranstaltungen zu buchen
<b>für Kinder u. Jugendliche</b>		
Lego-Treff	am 2. Donnerstag im Monat 15.30–17.00 Uhr, Reipschlägerhaus, Bassumer Str. 10, Stuhr-Brinkum	für Kinder ab 6 Jahren aus aller Welt
<b>Kinderkrippe Löffelchen</b> (für Kinder von 1–3 Jahren)	Mo – Fr, 7.00 – 15.00 Uhr	nähere Infos unter 0421 – 80 60 98 76
Unterrichtsbegleitung, Lesepaten- schaften und Plattdeutsch während der Ganztagsbetreuung in der Grundschule Brinkum	Mo – Fr	Unterstützung beim Lesen, im Unterricht und in der Ganztagsbetreuung
Fit in der Ausbildung in der Berufsschule Syke	Mo-Fr	Unterstützung von Azubis bei der (schulischen) Ausbildung
<b>Freiwilligenagentur Stuhr</b>	Mi, 14.30 – 16.30 Uhr	Vermittlungsstelle für Menschen, die sich in Stuhr und um zu freiwillig engagieren wollen

Mehr-Generationen-Haus, Bremer Str. 9, 28816 Stuhr,  
info@mehr-generationen-haus.de, Tel.: 0421 – 80 60 98 74 www.mgh-stuhr.de