

Regelmäßige Veranstaltungen im MGH

Stand: 10.01.2020

Veranstaltung	Termin	Infos
Begegnungscafé	Mo – Fr, 9.00 – 17.00 Uhr	Frühstück Mittagessen (bitte vorher anmelden) Kaffee mit selbstgebackenem Kuchen
Mittagstisch – nicht nur für Senioren	Mo – Fr, 12.00 – 13.00 Uhr	incl. kostenlosem Fahrdienst (bitte vorher anmelden)
Sonntagscafé	einmal im Monat So, 14.30 – 17.30 Uhr	genaue Termine bitte der Presse entnehmen
Café Kinderwagen	Di, 9.30 – 11.00 Uhr	für Eltern und Kinder bis zum 1. Lebensjahr, mit Familienhebamme und Erzieherin
Single-Treff	Do, ab 11.00 Uhr	bei Brüne-Meier, Delmenhorster Str. 133 in Stuhr - Groß-Mackenstedt
Sprechcafés zum Deutsch lernen	Mo, 9.30 – 11.00 Uhr Mi, 15.30 – 17.00 Uhr Do, 9.30 – 11.00 Uhr	für Menschen aus allen Ländern zum Kennenlernen sowie zum Deutsch lernen und üben
Reparatur-Café Inkl. Näh-Werkstatt	am 2. Samstag im Monat 9.30 – 11.30 Uhr	Kostenlose Reparaturen kleiner (Haushalts-) Geräte sowie Tipps und Tricks für Näherinnen
Spiele für Alt und Jung		
Kartenspielen	Mo, 14.00 – 17.00 Uhr	mit Fahrdienst
Spiele-Treffs	Di, ab 19.15 Uhr Mi, 14.30 – 17.00 Uhr mit Fahrdienst	Karten, Brettspiele und vieles mehr
Schach	Fr, 15.00 – 17.00 Uhr	
Sprachen		
Italienischer Konversationstreff	am 3. Montag im Monat 9.30 – 11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück
Englische Konversationstreffs	Mi, 9.30 – 11.00 für Anfänger Do, 9.30 – 11.00 für Fortgeschrittene Do, 19.00 – 20.30 für jedermann Fr, 9.30 – 11.00 (v.a.) für Ungeübte	morgens, wenn gewünscht, mit Frühstück
Französischer Konversationstreff	am 1. und 3. Mittwoch im Monat 9.30-11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück
Spanischer Konversationstreff	am 1. Montag im Monat 9.30-11.00 Uhr	wenn gewünscht mit Frühstück
Plattdeutscher Stammtisch	am 1. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr	auch für Plattdeutsch-Anfänger
B2-Sprachkurs-Hilfe	Mo, 17.00 – 18.00 Uhr	Unterstützung und Prüfungsvorbereitung für B2-Kurs-Teilnehmer
Funktionaler Analphabetismus – Offener Lerntreff	Mi., 18.30 – 20.00 Uhr	Für Menschen mit Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben; Austausch und Beratung
Hobby und Lernen		
Hundetreff	Jeden 1. Dienstag im Monat 18.00 -19.30 Uhr	Angeleiteter Austausch rund um Vierbeiner
Agama-Chor	am 1. und 3. Mittwoch im Monat, 19.15 – 20.15 Uhr	Spiritueller Chor begleitet von Djémbé-Trommeln
Tanzgruppe „Merveilles de Dieu“	Fr, 17.30 – 19.30 Uhr	Traditionelle Tänze von der Elfenbeinküste
Indischer Tanz	Jeden 1. und 3. Samstag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	Traditioneller südindischer Tanz
Singen und Klönen	am 2. Mittwoch im Monat 18.00 bis 19.30 Uhr	Volkslieder, Schlager und Evergreens
Gitarrenkurse für Anfänger	Mo, 18.00 – 18.45 Uhr Mo, 19.00 – 19.45 Uhr	Kurstermine bitte nachfragen
Acryl-Mal-Kurs	Do, 14.15 – 15.45 Uhr Do, 16.00 – 17.30 Uhr	Kurstermine bitte nachfragen

Veranstaltung	Termin	Infos
Foto-Treff im MGH	ab 1.1.2020 am 4. Dienstag im Monat ab 18.30	Wissen und Erfahrungen austauschen, Bilder besprechen, gemeinsame Ausflüge planen
Stricken und Klönen	Di, 15.00 – 17.00 Uhr	auch für Anfänger; Wolle wird bei Bedarf gestellt
Nähcafé	Di, 15.00 – 17.00 Uhr	Nähen u. Klönen; Maschinen vorhanden
Patchwork	am 3. Samstag im Monat 10.00 – 13.00 Uhr	Patchwork-Textilien gestalten und nähen; Maschinen vorhanden
Filmabend	Do, einmal im Monat ab 19.00 Uhr	Reiseberichte von Hobbyfilmern, Termine bitte der Presse entnehmen
Handpuppenspiel-Gruppe	Mi, 18.00 – 20.00 Uhr	Gemeinsame Proben-Abende
Philosophie-Gruppe	Mo, 18.30 Uhr	strukturierte Gespräche zu unterschiedlichen Themen
Offene Mediathek	zu den Öffnungszeiten des Hauses	Bücher, CDs und DVDs zum Tauschen, Ausleihen oder einfach Mitnehmen
Kunst-Ausstellungen im MGH	Termine bitte der Presse entnehmen	Plattform für Hobby- Künstler und Fotografen
Computer		
PC-Einsteigerkurse für Senioren	Do, 14.30 – 16.15 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
Computertreffpunkt im Lohmannhaus Stuhr-Brinkum	Mi, 9.30 – 11.00 Uhr	offener Treff zum Üben und Vertiefen von PC- Wissen
Computertreffpunkt im Gutshaus Stuhr-Varrel	Mo, 11 – 13 Uhr Mi, 10 – 12 Uhr	offener Treff für Senioren zum Erlernen bzw. Vertiefen von PC-Wissen
Linux-Treff	Di, 19.00 – 20.30 Uhr Do, 15.00 – 16.30 Uhr	offener Treff zur Einrichtung und Nutzung des kostenfreien Betriebssystems
Libre-Office-Treff	Mo, 14.00 – 15.30 Uhr	offener Treff zur Einrichtung und Nutzung der kostenlosen Büro-Software
Android - Kurs	Di, 14.30 – 16.00 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
iPhone - Kurs	Fr, 15.30 – 17.00 Uhr	genaue Kurs-Termine bitte nachfragen
Gesundheit u. Soziales		
Flüchtlingspaten-Treff	am 1. Donnerstag in den geraden Monaten, 18.30 – 20.00 Uhr	für Paten und für Interessierte an einer Patenschaft
Selbsthilfegruppe der Deutschen Diabetiker Hilfe	am 2. Freitag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	für Typ 2 – Diabetiker, Angehörige und Interessierte
Rentenversicherten-Beratung	Mo., 17.00-19.00 Uhr	Kostenlose Sprechstunde. Bitte unter 0175 - 97 10 874 Termin vereinbaren
„In Balance“	am 1. Samstag im Monat 9.30 – 12.30 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Angst- störungen (auch Burnout)
Outright Treff für „Andersliebende“	Aktionen bitte im Büro des MGH bei Oliver Müller erfragen	Treff für Schwule, Lesben, Bisexuelle und „Unentschlossene“
Alkoholfreie Cocktailbar	nach Bedarf	ausgebildete Barkeeper incl. Equipment für Veranstaltungen zu buchen
für Kinder u. Jugendliche		
Kinderkrippe Löffelchen (für Kinder von 1–3 Jahren)	Mo – Fr, 7.00 – 15.00 Uhr	nähere Infos unter 0421 – 80 60 98 76
Hausaufgaben-Hilfe und Lesepatenschaften in der Grundschule Brinkum	Mo - Fr	Unterstützung für Kinder mit (Sprach-) Schwierigkeiten
English for Kids	Mo, 16.00 – 16.45 Uhr	für Kinder von 6-8 Jahren Kurstermine bitte nachfragen
Spiele-Treff für Kinder aus aller Welt	Fr, 14.30 – 16.00 Uhr	für Kinder ab 6 Jahren, auch zum Deutsch lernen
Basteln mit Kindern	am 1. Freitag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr	für Kinder ab 6 Jahren Kurstermine bitte nachfragen
Rhythmus-Kurs für Kinder	Mo, 17.00 – 17.45 Uhr	für Kinder ab 5 Jahren
Fit in der Ausbildung in der Berufsschule Syke	Mo-Fr	Unterstützung von Azubis bei der (schulischen) Ausbildung

Veranstaltung	Termin	Infos
Freiwilligenagentur Stuhr	Di + Mi, 15.00 – 17.00 Uhr	Vermittlungsstelle für Menschen, die sich in Stuhr und umzu freiwillig engagieren möchten

Mehr-Generationen-Haus, Bremer Str. 9, 28816 Stuhr, info@mehr-generationen-haus.de, Tel.: 0421 – 80 60 98 74 www.mgh-stuhr.de